

Segunda charla-coloquio con ENCLAVE: “Cómo mejorar la relación con mi hijo a través del juego”

El jueves 14 de marzo, fruto del convenio de colaboración de nuestra Asociación con el “Centro de Atención Psicológica y Educativa ENCLAVE”, tuvo lugar esta interesante charla, dirigida especialmente a padres con niños de hasta 7 años de edad.

La ponente, María Antolín Martínez, explicó a los asistentes que hoy en día, cada vez escuchamos con más frecuencia lo importante que es el juego para los niños y la idea de “aprender a través del juego” está más presente en el ámbito escolar, existiendo una amplia biblio-

grafía para los padres sobre cómo estimular el desarrollo de nuestros hijos a través del juego.

Sin embargo, apenas se habla de extender el juego, la dimensión lúdica, a una forma de comunicarnos y de estar con nuestros hijos que va mucho más allá de los momentos de juego que, a veces con gran esfuerzo, podemos compartir con ellos.

Partiendo de las bases biológicas del niño, que explican su comprensión y vivencia del mundo, y de las relaciones que se establecen desde el juego, en esta charla-coloquio se dieron algunas claves para enriquecer la relación entre padres e hijos, para poder disfrutar conjuntamente de muchos más “pequeños momentos”, para disminuir la tensión y los problemas de comportamiento diarios, para hacerles más felices y contribuir a su autoestima así como para favorecer su motivación interna para aprender. ■

